



Adi Mantra

(3 razy - lub więcej)

Ong Namō Guru Dev Namō

Kłaniam się subtelnej boskiej mądrości. Kłaniam się nauczycielowi wewnątrz mnie

Ong – twórcza energia kosmosu. Tworzy zaangażowanie bez przywiązania. Generuje Shakti, twórczą siłę życia.

Ten dźwięk to nie Om, który jest dźwiękiem dla wycofania się i odprężenia.

Namō – kłaniać się przed czymś lub przywoływać coś z szacunkiem i otwartością. Jest to potwierdzenie wyższej świadomości i dyscypliny.

Ong Namō – odwołuje się do naszej świadomości, by stała się subtelna i otwarta na swe wyższe zasoby.

Guru – oznacza mądrość lub nauczyciela. Nie oznacza jakiejś osoby, ale źródło wiedzy. Nie jakiegokolwiek wiedzy. Jest to ten rodzaj wiedzy, który was przekształca, łagodzi ból i podnosi świadomą przytomność.

“Gu” – znaczy ciemność / niewiedza, “ru” – znaczy światło / wiedza.

Dev – oznacza subtelny, eteryczny, boski albo należący do sfery boskiej.

Guru Dev Namō odwołuje się do tej subtelnej mądrości, która jest przechowywana i przekazywana przez aurę

Mangala Charn Mantra (opcjonalnie)

Ad guray nameh / Jugad guray nameh

Sat guray nameh / Siri guru dev-ey nameh

Kłaniam się pierwotnej mądrości / Kłaniam się mądrości prawdziwej poprzez wieki

Kłaniam się prawdziwej mądrości / Kłaniam się wielkiej niedostrzegalnej mądrości

**Niech cię wieczny słońca blask / Zawsze tuli / Miłość otacza / A to
czyste światło, co / Jest w tobie / Prowadzi cię (...)**

Wersja angielska

**May the long time sun / Shine upon you / All love surround you /
And the pure light / Within you / Guide your way on**

Sat Nam

(3-7 razy)

Jestem prawdą/ Prawda to moje imię/ Kłaniam się prawdzie